







# LITORAL NORTE DE SÃO PAULO

## ROTAS TURÍSTICAS



| Secretaria de Turismo e Viagens

# ÍNDICE

	<b>Bem-Estar e Espiritualidade .....</b>	<b>07</b>
	<b>Gastronomia Típica .....</b>	<b>20</b>
	<b>História, Cultura e Arte .....</b>	<b>29</b>
	<b>Natureza e Aventura .....</b>	<b>52</b>
	<b>Náutica .....</b>	<b>91</b>
	<b>Sol e Praia .....</b>	<b>104</b>



# A REGIÃO

A pouco mais de 100 km da capital do Estado de São Paulo, encontramos uma das regiões mais belas do país, rica em praias, florestas, rios, cachoeiras e muitas outras paisagens naturais, além de muita história e gastronomia, constituindo assim o Circuito Litoral Norte de São Paulo. Essa costa é formada pelas cidades de Bertioga, Caraguatatuba, Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba desenhando um verdadeiro circuito de atrações pelo litoral que atrai visitantes de todo país e é um dos mais importantes pólos turísticos nacionais.

Com esse panorama paradisíaco, vale a pena reservar alguns dias para pegar o carro e se deslumbrar em uma road trip pela região.



# O GUIA

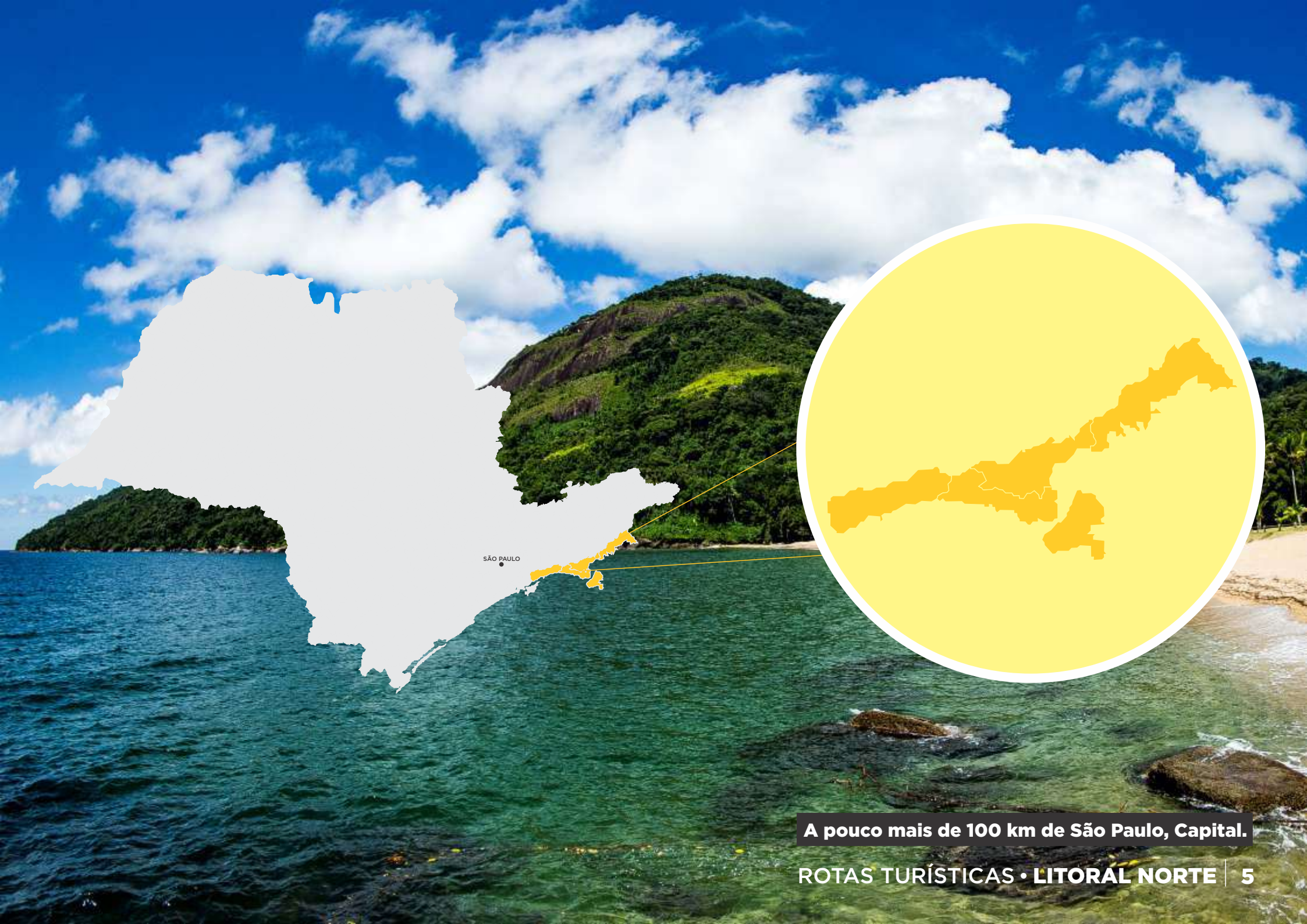
Este é um pequeno Guia Virtual da Região Turística Litoral Norte, para você descobrir e desfrutar de incríveis experiências neste belíssimo circuito. O clima litorâneo torna o passeio ideal nos meses mais quentes. A região conta com boa infraestrutura e opções de hospedagem para todos os gostos.

Seja para um banho de mar, uma trilha em meio à natureza, um passeio de barco ou para vivenciar a história e gastronomia da região, você vai encontrar um lugar incrível.

Escolha um caminho e aventure-se por uma região rica em belezas naturais do Estado de São Paulo.



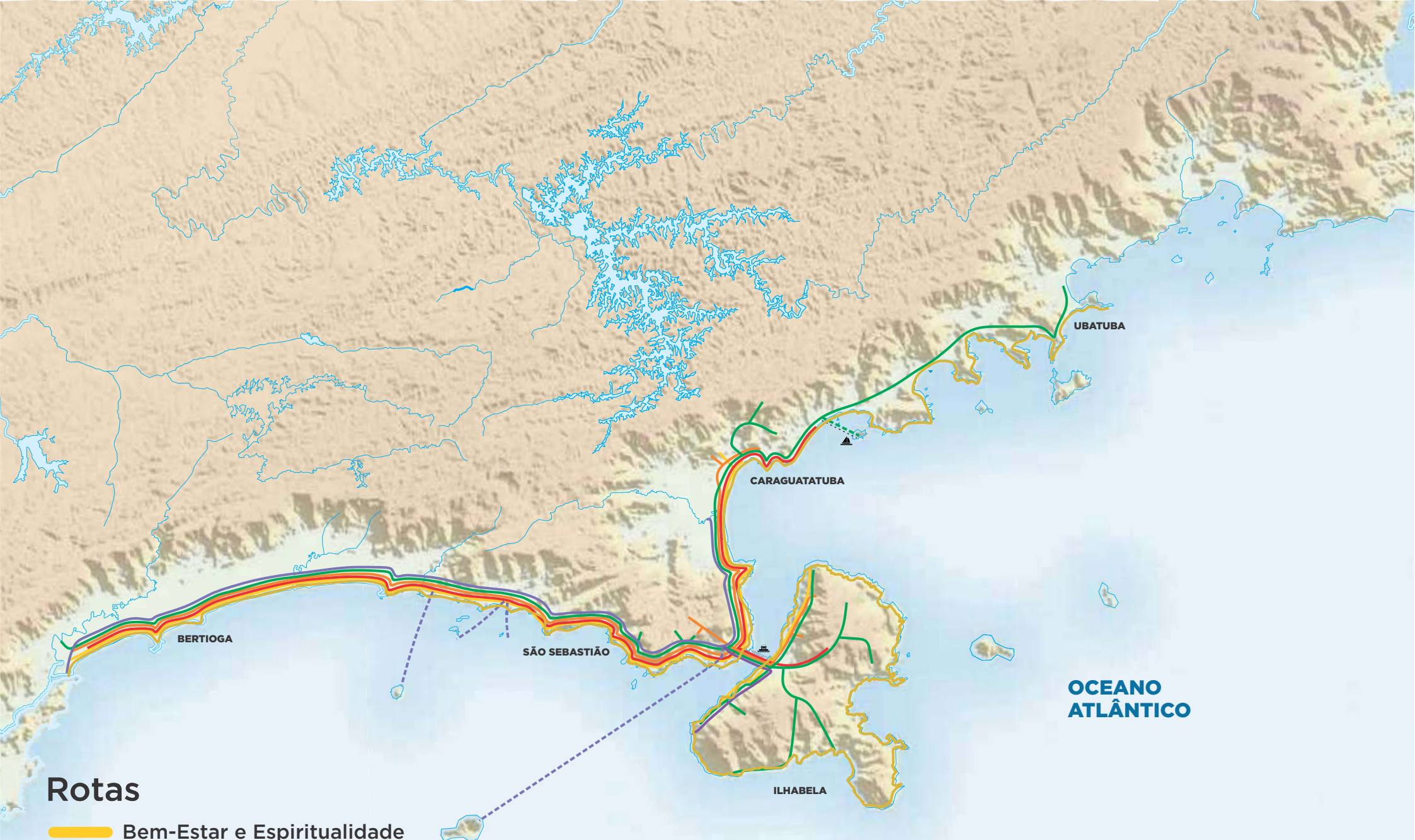




SÃO PAULO

**A pouco mais de 100 km de São Paulo, Capital.**





## Rotas

- Bem-Estar e Espiritualidade
- Gastronomia Típica
- História, Cultura e Arte
- Natureza e Aventura
- Náutica
- Sol e Praia

**A pouco mais de 100 km de São Paulo, Capital.**



# ROTA

## BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



Viajar para conhecer, para trabalhar, para descansar, para contar e também para conectar-se e cuidar-se! Cada vez mais a espiritualidade está presente nos atuais dias e muitas pessoas percorrem até longas distâncias na procura por paz de espírito e boas energias.


E por aqui no Litoral Norte, são vários os atrativos neste horizonte!

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • Ilhabela • São Sebastião • Ubatuba





# Rotas

 Bem-Estar e Espiritualidade



ROTA

# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



**ENCANTO E CURAS  
BERTIOGA**

Localizado na Serra do Mar, à 10km do centro de Bertiooga, entre o mar, rios e belas cachoeiras que compõem o cenário da Mata Atlântica. Ocorrem os trabalhos de terapias holísticas, cursos e vivências de cura emocional e espiritual na natureza, tudo pensando no bem-estar e autoconehecimento. As atividades são coordenadas por profissionais capacitados e condutores locais autorizados pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertiooga.



Como chegar: clique aqui • Bertiooga



Telefone: (13) 98129-5901



Site: [www.encantosecuras.com.br](http://www.encantosecuras.com.br)





## BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



O Templo do Ser é uma criação visionária que oferece às pessoas um lugar acolhedor e de paz, onde elas possam se sentir em casa. A filosofia do espaço busca de maneira única e especial conduzir, aqueles que se permitem, em uma jornada de autoconhecimento, disponibilizando alternativas para o aprimoramento da consciência humana, servindo como um Retiro Espiritual.

No local, são promovidas atividades artísticas, culturais e científico-educacionais assim como retiros e intercâmbios nacionais e internacionais.



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 99736-3846



Site: <http://www.templodoser.org>





ROTA

# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



O Health Club conta com piscina climatizada, duas saunas, seca e úmida, sala de massagem e uma sala de ginástica, com atendimento de personal trainer mediante consulta. Além destes serviços é possível desfrutar de massagens e tratamentos.



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-1329



Site: [www.itapemar.com.br/spa.html](http://www.itapemar.com.br/spa.html)





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



A igreja Matriz de São João Batista foi criada oficialmente por Dom David Picão, Bispo Diocesano. Mas, a sua história remonta o período colonial, onde os portugueses devotos de São João Batista trouxeram a imagem junto com as primeiras caravelas que aqui aportaram.



Como chegar: clique aqui • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150 / 3317-1838



Site: <http://www.berTioga.sp.gov.br/turismo/>





## BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



**FESTA DE SÃO PEDRO  
E BENÇÃO DOS ANZÓIS  
BERTIOGA**

Uma comemoração do dia de São Pedro, considerado o padroeiro dos pescadores, o responsável pelas fortes chuvas e segundo a tradição católica é o chaveiro das portas do paraíso no céu.

A festa ocorre dentro do canal de Bertioga com uma procissão marítima com diversos barcos de pescadores, lanchas entre outros. Normalmente ocorre no mês de junho de cada ano. É organizada pela Igreja Católica São João Batista de Bertioga em conjunto com as associações de pescadores.



Como chegar: clique aqui • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



O jesuíta José de Anchieta costumava ficar alojado no Forte São João, em Bertiooga, e certa noite, foi levado de barco até a Ermida de Santo Antônio do Guaibê, para fazer suas orações. Como estava noite, o barqueiro sugeriu que Padre Anchieta ficasse com o candeeiro, mas o jesuíta responde que não precisava, e que o barqueiro voltasse para o Forte. Mais tarde, a esposa do barqueiro acordou com uma música e, ao abrir a janela da fortaleza, viu a Ermida toda iluminada. Esta festa ocorre entre os meses de maio e junho de cada ano, ocorrendo a encenação de orações pelo Jesuíta José de Anchieta e durante a noite show de luzes pirotécnicas ou eletrônicas.



Como chegar: clique aqui • Bertiooga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertiooga.sp.gov.br/turismo/>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



Em 1600, foi fundada a Vila de Santo Antonio de Caraguatatuba, e somente em 1857 foi elevado à categoria de município. No ano de 1870, as obras foram concluídas, e foi entregue para autoridades começarem os serviços religiosos. O Santuário Diocesano de Santo Antônio de Caraguatatuba está situado no Centro e tem sua tradicional festa no mês de junho. A Festa de Santo Antônio faz parte do calendário oficial de eventos do município, de acordo com a Lei 1.971, de 26 de setembro de 2011, aprovada e sancionada pela Câmara Municipal.



Como chegar: clique aqui • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: <http://www.caragua.tur.br>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



A criação da Catedral foi a partir das Missões Redentoristas em Maio de 1988. O Padroeiro surgiu através de uma eleição, onde os concorrentes eram: Sagrado Coração de Jesus, Santa Maria e o Divino Espírito Santo. O Divino Espírito Santo ou simplesmente “Divino” é a Terceira Pessoa da Santíssima Trindade.



Como chegar: clique aqui • Caraguatatuba



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.caragua.tur.br>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



Desde pelo menos a segunda metade do séc. XX existe na Praia da Cocanha uma vila de ranchos de pesca construídos e mantidos pelos próprios pescadores artesanais da comunidade local para abrigar suas canoas e apetrechos de pesca. Esta capela cresceu junto com a comunidade dos pescadores da Cocanha. Atrás de seu altar vislumbra-se a belíssima paisagem da Cocanha, o mar e as ilhas.



Como chegar: clique aqui • Caraguatatuba



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.caragua.tur.br>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



O Convento Nossa Senhora do Amparo foi originalmente construído em alvenaria de pedra e taipa de pilão no século XVII e passou por uma restauração em 1934. Sua parte interior sofreu modificações não tendo as características originais, porém, o exterior, preservou a arquitetura da época. De suas escadarias, é possível avistar o mar.



Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# BEM-ESTAR E ESPIRITUALIDADE



A Igreja Matriz teve sua primeira construção finalizada no século XVII, porém no século XIX passou por grande reformulação, que deu a ela as características atuais. Construída em pedra e cal, possui estilo arquitetônico comum do Brasil colonial.



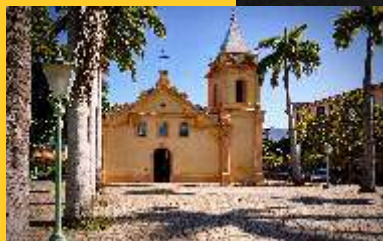
Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# *ROTA* **GASTRONOMIA TÍPICA**

O Litoral Norte valoriza a rica gastronomia regional, destacando a Sustentabilidade, com a utilização de insumos encontrados na região, que é cercada pela Mata Atlântica e pelo Oceano Atlântico.


Vamos seguir agora em uma rota de sabores!

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • São Sebastião • Ilhabela





# Rotas

 Gastronomia típica

BERTIOGA

SÃO SEBASTIÃO

CARAGUATATUBA

UBATUBA

OCEANO ATLÂNTICO

ILHABELA



# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



Para os apaixonados pela culinária caiçara, eis um bom motivo para visitar 07 restaurantes caiçaras localizados às margens da rodovia Rio-Santos, em meio à Mata Atlântica e próximo à praia de Itaguapé em Bertiooga.

Uma culinária atraente com ingredientes tradicionalmente locais.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertiooga



Telefone: (13) 99712-0718



Site: [www.indiadasostras.com.br/](http://www.indiadasostras.com.br/)





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



**BEERTIOGA  
CERVEJA ARTESANAL  
BERTIOGA**

Cervejaria artesanal de Bertiooga-Litoral que trás uma explosão de sabores, com seus nomes inspirados na história da cidade. A Beertioga oferece uma diversidade de cervejas artesanais bem feitas, com dedicação e capricho.



Como chegar: clique aqui • **Bertiooga**



Telefone: (13) 99797-4449



Site: <http://www.beertioga.com.br/>





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



Festa da Tainha de Bertioga (consultar o período da festa no site da prefeitura), realizada pelo Lions Club e apoiada pela Prefeitura. Tainha na brasa, servida espalmada, arroz, farofa, vinagrete e pão. O prato serve até três pessoas. Quem preferir pode fazer a retirada pelo sistema take-away. Todo o valor arrecadado com o festival é destinado aos projetos sociais da Cidade. O Camarão na Moranga é um prato típico da culinária caiçara. Contam os antigos que uma plantação de morangas foi parar no mar devido a maré. Alguns dias depois, a moranga surgiu na praia, cheia de camarões dentro. Uma cozinheira viu a cena e criou o prato, que se tornou sucesso: a moranga recheada de camarões ao molho.



**Bertioga**



Telefone: (13) 99797-4449



Site: <http://www.beertioga.com.br/>





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



**FAZENDA DE  
MEXILHÃO DA COCANHA  
CARAGUATATUBA**

Os visitantes poderão conhecer o dia a dia do funcionamento da Fazenda, desde o processo de reprodução do Mexilhão, as práticas de cultivo até o seu desenvolvimento para o tamanho comercial, além de conhecerem técnica de limpeza, beneficiamento e preparação do produto para venda.

Os visitantes poderão ainda escolher seu produto direto da fonte e adquirir ao final do passeio na Associação.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910 / 99767-7602 / 99767-2163





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



A visita guiada do Engenho da Toca permite ao visitante conhecer a história da produção de cachaça de Ilhabela, além de observar a estrutura bem conservada das instalações. A Toca produz a cachaça: Pura, Carvalho, Amburana, Cravo e Canela, Cambuci, Gengibre e Maracujá. Você pode adquirir em garrafas grandes ou pequenas, degustar e comprar no local.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99793-3354



Site: <https://www.cachoeiradatoca.com/>





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



Fundada em São Sebastião no ano de 2015, com produção atual de aproximadamente 3 mil litros de cerveja por mês em 6 estilos diferentes, como a tradicional Pilsner, a clássica receita alemã Weissbier, as mais robustas e amargas India Pale Ales e as cervejas escuras como a inglesa Stout. As cervejas são fabricadas em equipamentos com a mesma tecnologia das grandes indústrias com todos os registros para fabricação exigidos pelo Ministério da Agricultura.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 98101-0298



Site: <http://www.cervejariamaritima.com.br>





# ROTA GASTRONOMIA TÍPICA



Fazenda Marinha Cigarras é especializada em cultivo de Mexilhões, age como um berçário natural, promovendo um lugar seguro para alimentação e reprodução de diversas espécies marinhas como peixes e tartarugas que podem ser avistados com frequência no local, sendo assim uma atividade sustentável não predatória que busca combinar as raízes caiçaras com a sustentabilidade e preservação que precisamos nos dias de hoje.



Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (13) 99797-4449



Site: <https://www.instagram.com/FazendaMarinhaCigarras/>





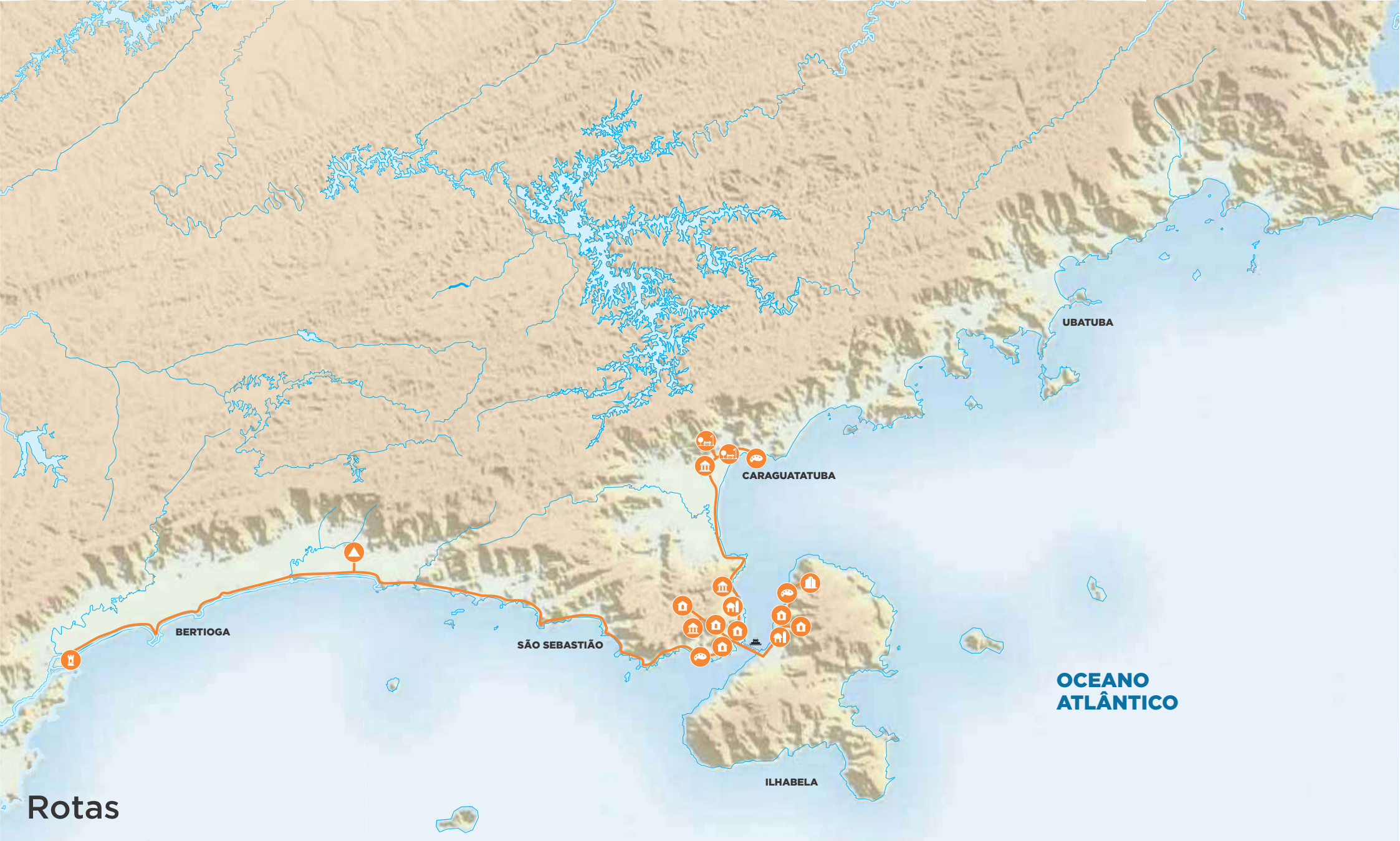
# *ROTA* **HISTÓRIA, CULTURA E ARTE**




Essa viagem é um convite para se encantar pelas paisagens, mas muito mais pela riqueza dos costumes e histórias do Litoral Norte. Momento de observar aspectos das diferentes culturas, tradições e sabedoria dos caiçaras que vivem nessa paisagem que atravessa a história do Brasil.

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • Ilhabela • São Sebastião • Ubatuba





# Rotas

 História, Cultura e Arte



# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**FORTE SÃO JOÃO**  
BERTIOGA

Fortificação construída entre os anos de 1530 e 1550 para proteger a Vila de São Vicente durante o período de colonização portuguesa. Patrimônio histórico cultural pelo IPHAN e candidato à Patrimônio Histórico Mundial pela UNESCO.



Como chegar: clique aqui • **Bertioga**



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A Aldeia Rio Silveira está localizada na divisa de Bertiooga e São Sebastião. Abriga cerca de 400 índios da etnia Guarani, que ainda cultiva a história e a cultura indígena. As famílias sobrevivem do cultivo do palmito pupunha e da venda de artesanato e plantas ornamentais na Rodovia Rio-Santos.

Na comunidade há também atendimento na área de Educação e Saúde, que conta com uma escola para as crianças índias. Além disso, a Aldeia é a primeira do País a contar com uma escola municipal e estadual.



Como chegar: clique aqui • Bertiooga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertiooga.sp.gov.br/turismo/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**ATELIÊ CARLO CURY  
CERÂMICA  
CARAGUATATUBA**

O Ateliê Carlo Cury cerâmica, além de ser um espaço de desenvolvimento dos trabalhos individuais do artista é ainda a sede do Grupo Ubuntu Caraguatatuba - Ceramistas. Conta com um rico acervo de arte indígena, brasileira e tradicional da América Latina, notadamente do Peru.

O Grupo Ubuntu, já se tornou referência cultural da cidade por suas exposições, oficinas, palestras, aberturas de forno, bazares e visitas ao ateliê e ao acervo indígena. Os visitantes têm a oportunidade de apreciar e adquirir os produtos de cerâmica produzidos pelos membros do Grupo.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: <https://carlocury.blogspot.com/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A viabilização do prédio para abrigar o Grupo Escolar aconteceu em 1941. Em 1972, através de uma homenagem à primeira professora, o Grupo Escolar de Caraguatatuba, passou a ser denominado “E.E.P.G. Prof<sup>a</sup> Adaly Coelho Passos”. Em 1999, com a municipalização do 1º ciclo do ensino fundamental, a escola passou a ser administrada pelo Município. Foi desativada no final de 1999 e os alunos transferidos para novas unidades escolares.

Hoje, o prédio abriga um polo cultural composto pelo Museu de Arte e Cultura de Caraguatatuba e a Videoteca “Lucio Braun”.



Como chegar: clique aqui • **Caraguatatuba**



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**PRAÇA DIÓGENES**  
**R. LIMA/ARTESANATOS**  
**CARAGUATATUBA**

Praça Diógenes Ribeiro de Lima foi urbanizada em 1955. Nos seus jardins foram plantadas diferentes espécies de árvores e flores e pequenos postes com luminárias foram colocados ao longo da praça, em conjunto com a construção do prédio que foi o restaurante “Marissol”. Sua arquitetura foi baseada no estilo Art Nouveau e em 1957 abrigou a Câmara Municipal e posteriormente abrigou a SETUR – Secretaria de Turismo. Hoje no local, temos o Espaço Cultural Paulo Mott, onde são realizadas exposições culturais. Na praça ainda acontece a FEMAAC - Feira Municipal de Artes e Artesanato de Caraguatatuba, que após revitalização recebeu 90 boxes que deram qualidade e segurança aos artesãos e visitantes.



Como chegar: clique aqui • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**PRAÇA DR.  
CÂNDIDO MOTA  
CARAGUATATUBA**

No início do século XX, em 1919, por determinação de decreto do Executivo Municipal, torna-se a Praça Cândido Mota, em homenagem ao então Secretário da Agricultura do Estado de São Paulo. Nela estão situados os mais conhecidos patrimônios culturais de Caraguatatuba: Obelisco - Relógio de Sol, Torneira - marco da água encanada no município, poste de luz dos anos 60 e fonte luminosa.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**CENTRO CULTURAL  
DA VILA  
ILHABELA**

O Centro Cultural da Vila abriga o museu Waldemar Belizário que possui uma exposição permanente da história do artista que dá nome ao museu. Também abriga a biblioteca Municipal Dr. Renato Lopes, salas que recebem as oficinas culturais, além das obras de tantos artistas da Ilha. Excelente opção de passeio em um fim de tarde.



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-1747



Site: <https://fundaci.org/ilhabela/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**FAZENDA  
ENGENHO D'ÁGUA  
ILHABELA**

O Parque Fazenda Engenho D'Água é uma fazenda histórica de Ilhabela que foi tombada pelo Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico) em 1945 e se tornou Parque Municipal Fazenda Engenho D'Água em 2015. O local retrata a história de nosso país e o passado de Ilhabela, quando a produção açucareira e de aguardente constituíam as bases econômicas do município. Atualmente, a Fazenda é aberta a visitas guiadas, que contam um pouco da história do local, passando por antigos equipamentos e tonéis que eram utilizados no processo de fabricação da cachaça, além de abrigar exposições.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Espaço Cultural com mais de 40 anos de história, que retrata a cultura caiçara através das vivências caiçaras, culinária, história, artesanato entre outras, num espaço único, caracterizado com uma construção de pau a pique e que abriga um fogão a lenha onde é feito o Café de Garapa.



Como chegar: clique aqui • São Sebastião



Telefone: (12) 98126-0598



Site: <https://www.facebook.com/cafedegarapa>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O prédio da atual Casa da Cultura foi construído no século XIX e abrigou a primeira escola pública de São Sebastião, conhecida como Grupo Escolar Henrique Botelho. Tem padrões coloniais de arquitetura e contou com três principais técnicas em sua construção: pedra e cal (paredes externas), pau a pique (parede dos fundos) e tijolos (divisões internas). Na década de 1950 o prédio sofreu alterações nas suas características originais, porém, nas restaurações de 1994 e 2002, foi realizada a reconstituição de alguns desses elementos. Atualmente abriga um centro cultural com exposições, oficinas culturais e laboratório de informática.



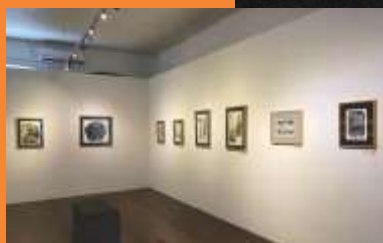
Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-4604



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Essa construção datada do século XVIII tem características arquitetônicas comuns à época, como a fachada simétrica, escadaria externa e telhado de quatro águas. Era símbolo da ascensão de São Sebastião à categoria de vila, necessitando a instalação de uma câmara no local. Em seu pavimento superior ficava instalada a Câmara e no térreo a Cadeia. Atualmente é sede do Batalhão da Polícia Militar.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-3532



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Sobrado do século XVIII, a Casa Esperança foi construída em pedra e cal e foi uma das construções mais nobres de São Sebastião. A casa tem características comuns à época e conta com pedras de mármore que foram moldadas à mão pelos escravos. Desde 1955 é tombada pelo IPHAN. Atualmente conta funções distintas nos dois pavimentos, sendo o inferior uma loja de aviamentos e o superior o espaço cultural Adriana Vasques Fernandes.



Como chegar: clique aqui • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-1017



Site: <http://www.turismoaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Desde 1980, o museu está localizado dentro da Capela de São Gonçalo, construção histórica tombada pelo Condephaat. Seu acervo é composto em grande parte por peças e imagens do século XVII, que foram encontradas na reforma da Igreja Matriz no mesmo século. O museu e sua exposição têm grande relevância para a história e cultura local.



Como chegar: clique aqui • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-4286



Site: <http://www.turismoaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Sobrado datado da segunda metade do século XVIII, foi construído durante o auge da atividade portuária do município, funcionando como hospedaria para os viajantes. Atualmente, o piso superior abriga a Casa Brasileira e conta com um amplo e importante acervo das culturas indígenas, quilombolas e caiçaras de diferentes partes do Brasil.



Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismoaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O museu conta com uma exposição de cerâmicas e peças que mostram a cultura material e imaterial caiçara. Expõe também a história do Bairro São Francisco e do Sítio Arqueológico de mesmo nome.



Como chegar: clique aqui • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-4286



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



A reserva indígena de mais de 1 mil hectares pertence a uma aldeia guarani, que atualmente conta com aproximadamente 900 indígenas. Dentro da reserva é possível realizar um passeio cultural e também de ecoturismo, visitando as trilhas e cachoeiras na região. A visita é possível apenas guiada e com agendamento prévio.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-4286



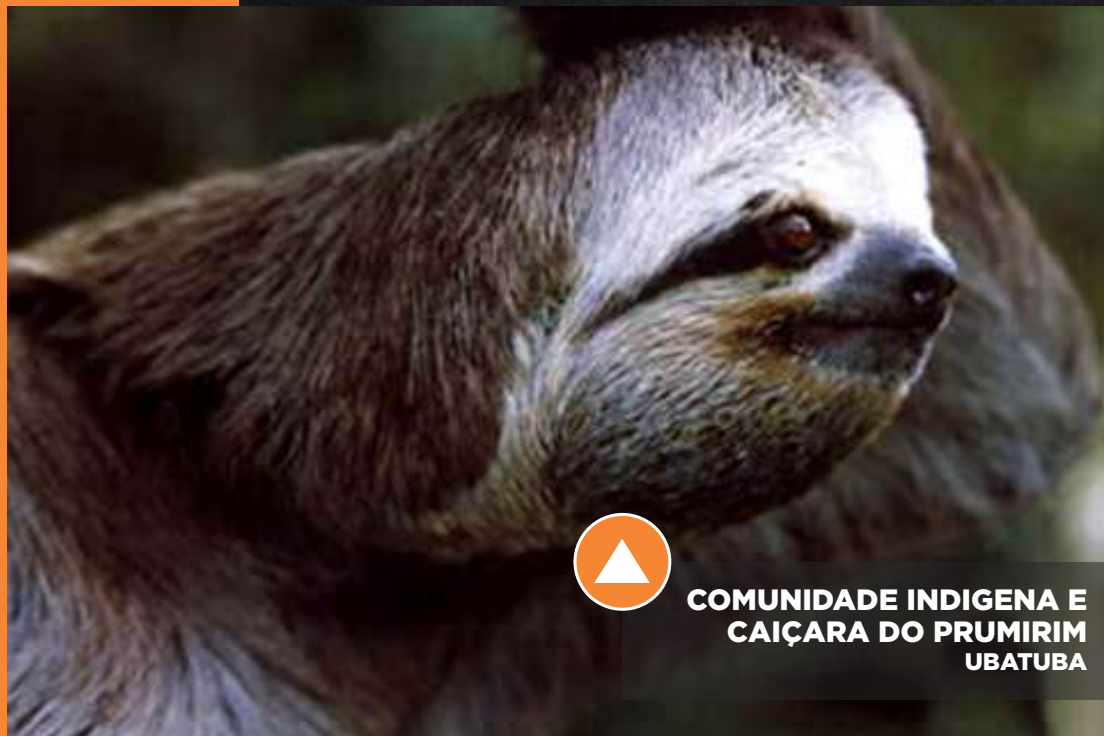
Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**COMUNIDADE INDIGENA E  
CAIÇARA DO PRUMIRIM  
UBATUBA**

Há 50 anos, em Ubatuba, litoral norte de São Paulo, o povo indígena mbya guarani se instalou no território que hoje é conhecido como Aldeia Boa Vista, localizada no bairro Prumirim. Todas essas décadas foram marcadas por muitas lutas para que pudessem permanecer neste território e seguir a continuidade da língua, da cultura, da religião e de todos os conhecimentos sagrados para o povo guarani.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 98128-2745



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





# ROTA HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O sertão do Ubatumirim é um bairro típico de moradores das áreas rurais do litoral paulista, tendo assim características próprias. A agricultura de bananas, mandiocas e a cachaça artesanal forma a base de sustentação econômica. É interessante conhecer os hábitos de vida do caiçara do sertão, como: fabricação de canoas, a produção de farinha de mandioca entre outras. Em seus recortes de serra, os rios formam várias cachoeiras e poços.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 99751-9200



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



Reconhecida como remanescente de quilombo em 2005 pela Fundação Palmares, a comunidade tradicional Quilombo da Fazenda é formada por diversas famílias que vivem no sertão da Praia da Fazenda, região da Picinguaba, costa norte de Ubatuba. A comunidade tem em seu histórico de liderança o Sr. Zé Pedro, um dos mais antigos membros da comunidade, exímio contador de histórias e da memória quilombola. Outro importante símbolo desta comunidade é o “moinho” de farinha de mandioca, localizado na área da comunidade e relevante ponto turístico da cidade. O local é conhecido como Casa da Farinha. Hoje o moinho é conhecido como Roda D’água por não ter função de moinho mais.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 3833-9007



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



O quilombo ocupa áreas da praia e do sertão da Caçandoca, entre elas as localidades de Praia do Pulso, Caçandoca, Caçandoquinha, Bairro Alto, Saco da Raposa, São Lourenço, Saco do Morcego, Saco da Banana e Praia do Simão.

O antigo engenho de cana-de-açúcar está em processo de tombamento.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 3833-9007



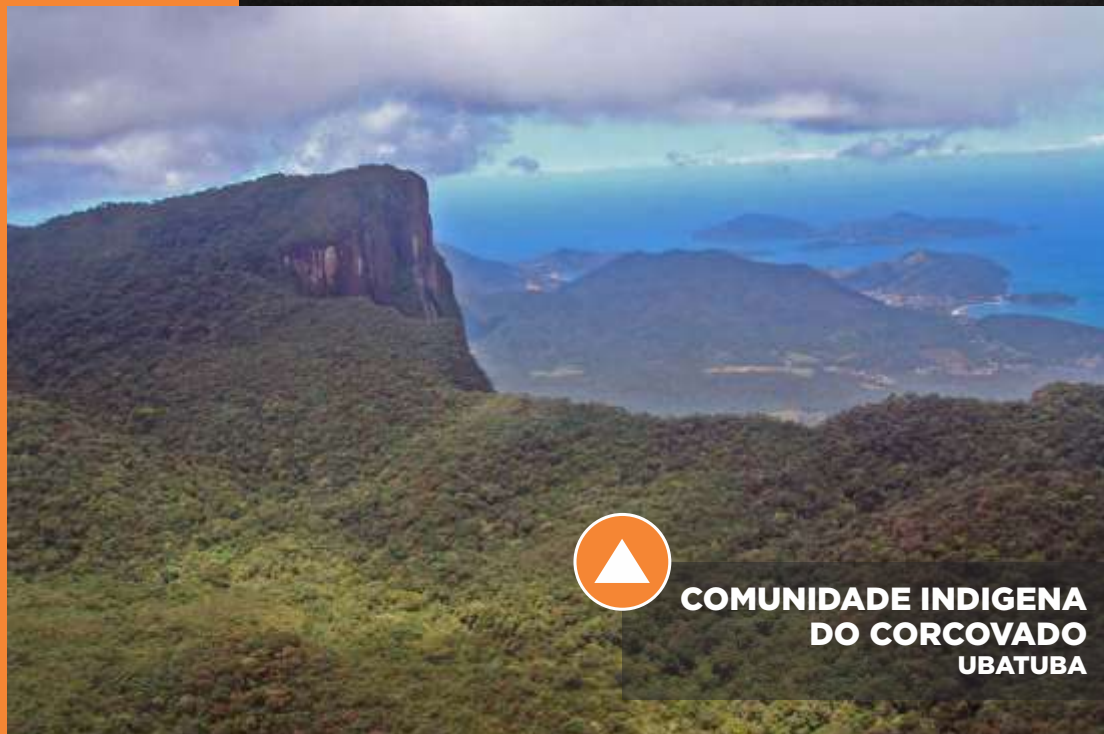
Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





ROTA

# HISTÓRIA, CULTURA E ARTE



**COMUNIDADE INDIGENA  
DO CORCOVADO  
UBATUBA**

Localizada aos pés do Pico do Corcovado, a aldeia Renascer é mais que um ponto de atração turística, é considerada um dos elos do processo de formação. De raiz Tupi e Guarani, a aldeia possui 15 famílias num total de 90 pessoas distribuídas em 2.500 hectares de belas paisagens e rios de águas cristalinas.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 3833-9007



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA

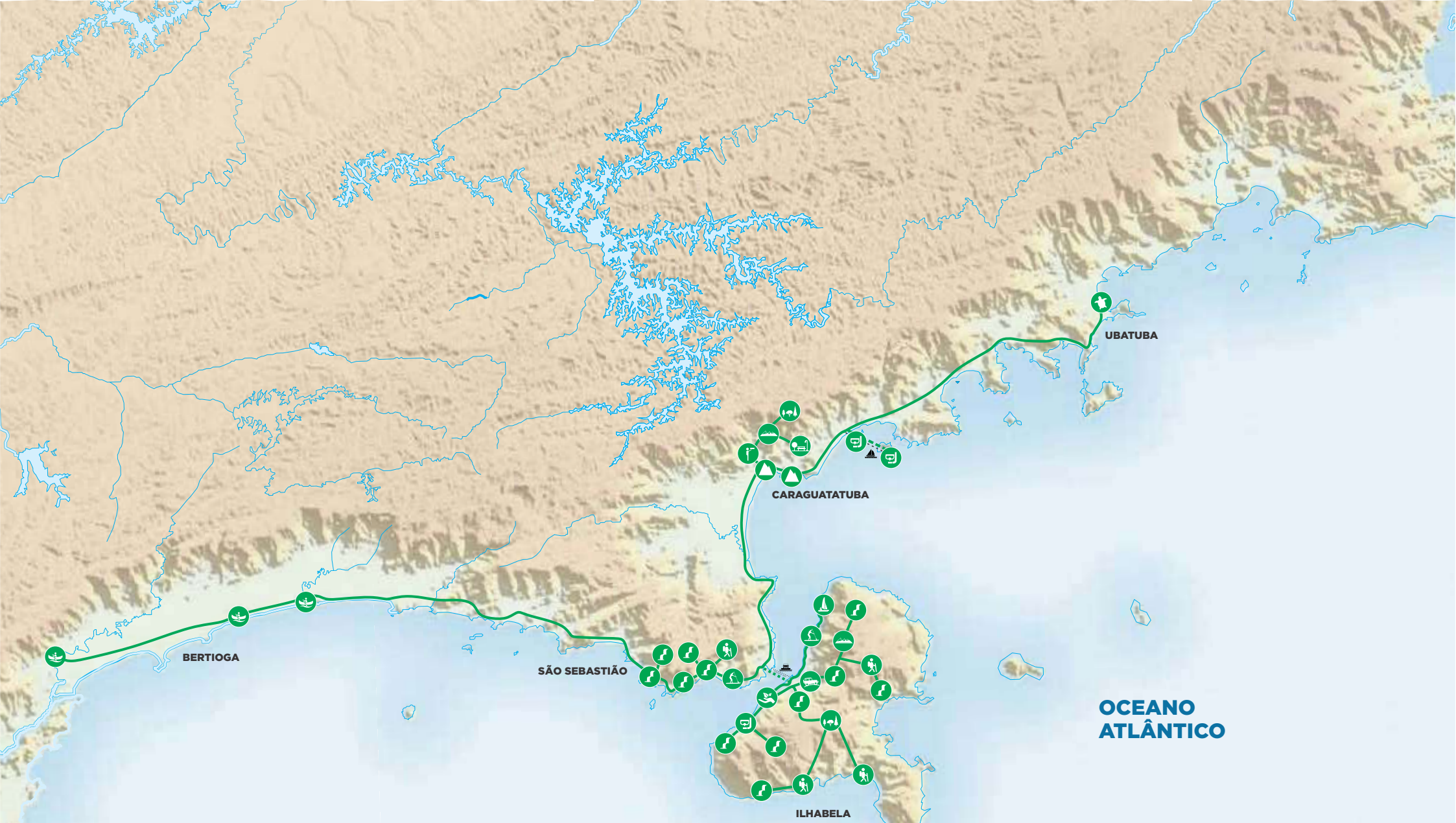


As belas paisagens são sempre um convite para grandes aventuras. Uma escalada, um banho de cachoeira, o caminhar pela mata ou simplesmente ouvir o silêncio na contemplação sobre uma pedra.

A seguir, um roteiro extenso e diverso para você desfrutar deste paraíso chamado Litoral Norte.

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • Ilhabela • São Sebastião • Ubatuba





BERTIOGA

SÃO SEBASTIÃO


CARAGUATUBA

UBATUBA

ILHABELA

OCEANO ATLÂNTICO

# Rotas

 Natureza e Aventura



# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O Núcleo Bertioga do Parque Estadual Serra do Mar contempla o trecho montanhoso da escarpa serra do mar ao fundo do município de Bertioga, contém trilhas, rios e uma vegetação de Mata Atlântica para os amantes da natureza. A principal trilha é a do Itapanhaú que faz parte do complexo Vale Verde e o principal rio é o Itapanhaú.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 3317-2094



Site: [www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/bertioga/](http://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/bertioga/)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PARQUE ESTADUAL  
RESTINGA DE BERTIOGA  
BERTIOGA**

O Parque Estadual Restinga de Bertioiga foi criado em 2010 e possui várias trilhas e rios para atividade de ecoturismo, canoagem e observação de aves. Atualmente existem 12 trilhas abertas, variando o nível de dificuldade sempre cercado de Mata Atlântica preservada.



Como chegar: clique aqui • **Bertioiga**



Telefone: (13) 3317-2094



Site: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/fundacaoflorestal/parque-estadual-restinga-de-bertioiga/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Canoagem realizada em um dos afluentes do Rio Itapanhaú, num rio de águas transparentes com rica vegetação ripária e de mata atlântica, que proporciona uma remada suave e prazerosa pois o rio vai diminuindo a profundidade a medida que rema-se em direção à Serra do Mar e para sua nascente. Fazendo com que apareçam praias fluviais de areia amarelada e argilas utilizadas para limpeza da pele durante o banho de rio.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertiooga



Telefone: (11) 94702-0906



Site: <http://jaguareguava.com.br/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**CANOAGEM NO  
RIO GUARATUBA  
BERTIOGA**

Canoagem em rio de águas calmas com variação da tonalidade das águas de acordo com a maré, onde é possível remar próximo ao manguezal e da mata de encosta presente no costão rochoso de Itaguá que faz margem com o rio guaratuba.



Como chegar: clique aqui • **Bertioga**



Telefone: (11) 94702-0906

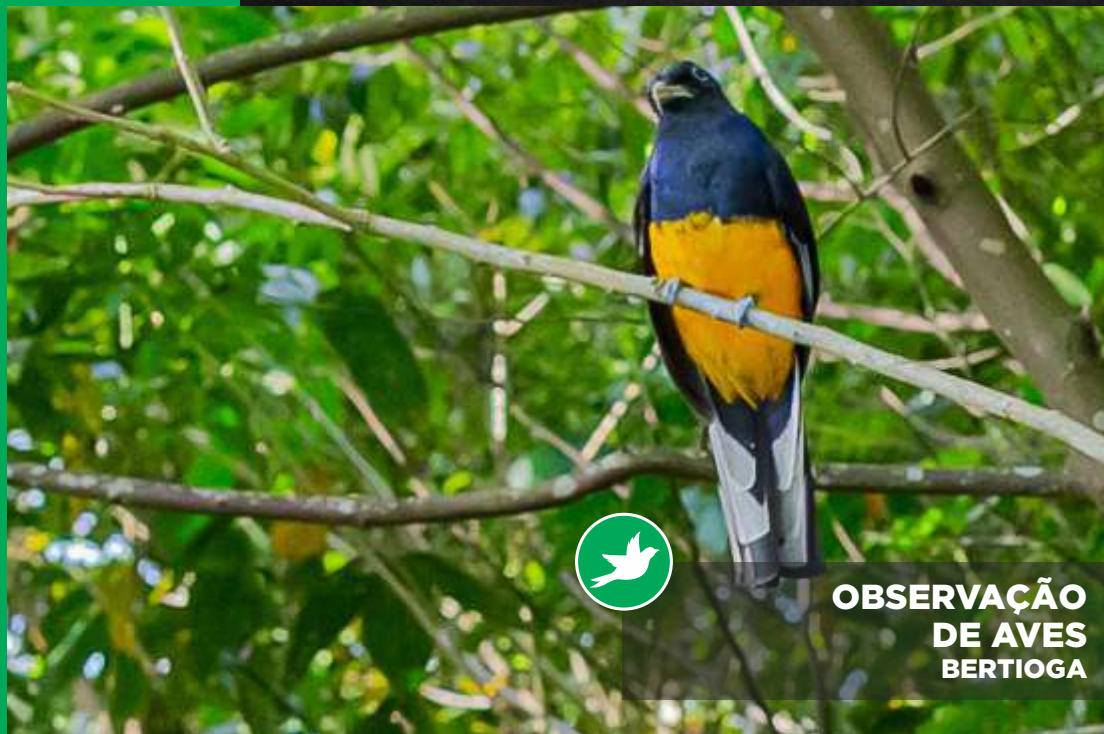


Site: <http://jaguareguava.com.br/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A observação de aves é uma belíssima maneira de contemplar as inúmeras espécies que são endêmicas e que visitam as praias, matas e rios de Bertioga. Há aves que viajam mais de 10.000 km e param nas nossas praias para descansar e reproduzir.



Como chegar: clique aqui • **Bertioga**



Telefone: (11) 99780-0279



Site: [www.instagram.com/birdwatching\\_bertioga/](https://www.instagram.com/birdwatching_bertioga/)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



As mudanças geológicas são uma consequência da evolução do planeta Terra, e em Bertioga temos a presença de falésias sedimentares datadas entre 3000 e 4500 anos atrás. Essas falésias são registros vivos da presença do oceano em toda a extensão territorial do litoral paulista e mostra como o nosso planeta é dinâmico. As informações completas podem ser recebidas por um monitor/conductor local autorizado pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertioga.



Como chegar: clique aqui • **Bertioga**



Telefone: (13) 99640-3857



Site: [www.instagram.com/ft4x4ecoturismo](https://www.instagram.com/ft4x4ecoturismo)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A corrida esportiva é realizada em meio à exuberância da mata atlântica. Esta corrida visa desafiar os limites do participante, fazendo travessia de rios a nado, correr entre árvores, dentro de áreas alagadas, subir e descer morros e tudo isso numa trilha cheia de maravilhas, como as ruínas dos fornos de barranco utilizados no século XIX para produzir carvão para várias cidades entre elas Santos e São Vicente, ruínas de antigas fazendas e outras belezas. Em todas as atividades há sempre o acompanhamento de monitor/conductor local autorizado pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertioga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 99783-2532



Site: [www.chauas.com.br](http://www.chauas.com.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Este esporte radical é realizado em um dos morros próximos à praia de São Lourenço, bem no Cantão do Indaiá. Para chegar no local de início do rapel sobe-se uma trilha em meio à vegetação de encosta e no alto do morro temos uma visão maravilhosa do oceano e da Riviera de São Lourenço. Está é uma atividade que desafia os limites do participante, proporcionando vencer o medo de altura e conquistar grandes emoções. Em todas as atividades há sempre o acompanhamento de monitor/conductor local autorizado pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertiooga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertiooga



Telefone: (13) 99751 0537



Site: [www.instagram.com/verticalize1](https://www.instagram.com/verticalize1)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**RAPEL NA CACHOEIRA  
DA TORRE 47  
BERTIOGA**

O rapel é realizado após o percurso da trilha da Torre 47 dentro dos Parques Estaduais Serra do Mar e Restinga de Bertiooga. A trilha é realizada em meio à Mata Atlântica atravessando pequenos riachos, corredeiras e com uma vegetação maravilhosa. No alto da cachoeira fica um pequeno mirante onde é possível ver parte da cidade de Bertiooga, o Rio Itapanhaú e a ponte sobre ele. Esta é uma atividade que desafia os limites do participante, proporcionando vencer o medo de altura e conquistar grandes emoções. Em todas as atividades há sempre o acompanhamento de monitor/condutor local autorizado pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertiooga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertiooga



Telefone: (13) 99751-0537

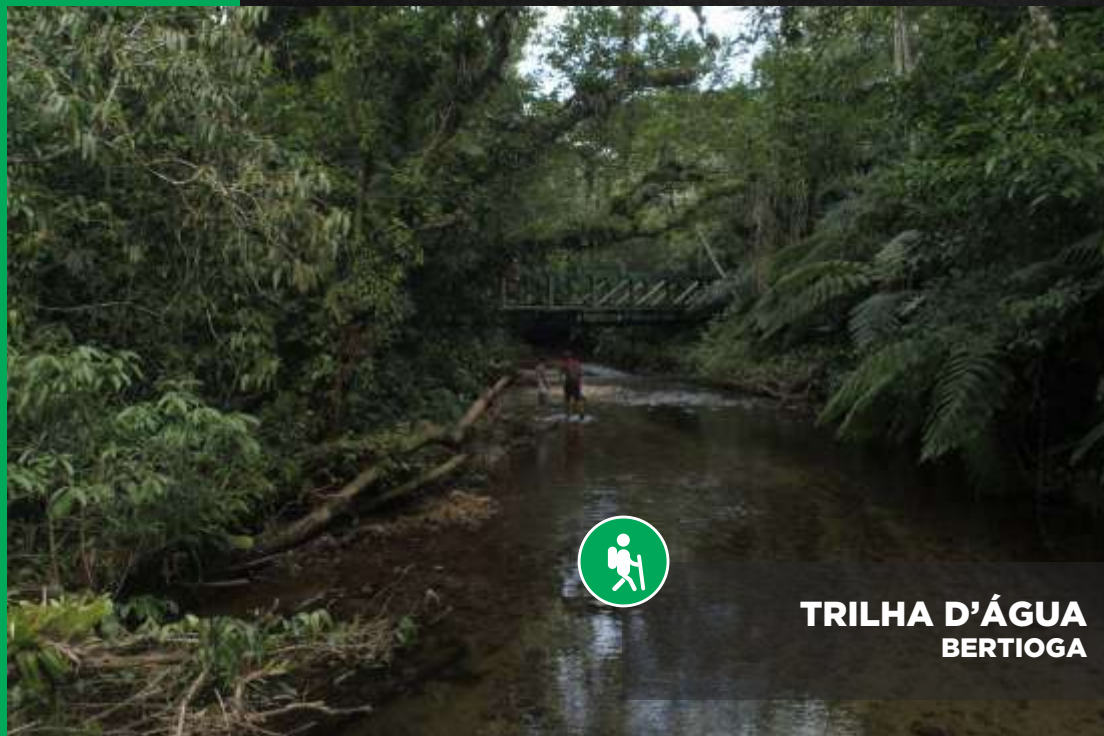


Site: [www.instagram.com/verticalize1](https://www.instagram.com/verticalize1)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**TRILHA D'ÁGUA  
BERTIOGA**

A fotografia é uma expressão artística moderna, e atualmente com a presença da Mobile-photo (foto por celular) os registros da natureza são cada vez mais vistos nas redes sociais. Com esse pretexto a fotografia na trilha d'água é uma maravilhosa oportunidade para realizar o registro da belíssima natureza em meio aos ecossistemas de mangue, restinga, mata paludosa e ombrófila densa, todas dentro do maravilhoso Bioma da Mata Atlântica. Nessa trilha é possível registrar fungos minúsculos, briófitas, orquídeas, bromélias, pássaros das mais diversas espécies, mamíferos, insetos em uma composição cênica maravilhosa. Em todas as atividades há sempre o acompanhamento de monitor/condutor local autorizado pela Fundação Florestal e Prefeitura de Bertioga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 99640-3857



Site: [www.instagram.com/verticalize1](http://www.instagram.com/verticalize1)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Uma ilha de praias tranquilas, areia fina branca e água cristalina. Saindo das praias da Mococa ou da Tabatinga, é possível acessar a Ilha do Tamanduá por travessia marítima, de lancha, bote ou escuna. Destino muito procurado por mergulhadores e pescadores. O visitante tem que se precaver levando água, lanches e repelente para insetos. É importante também levar sacos plásticos para carregar de volta todo lixo produzido durante o passeio.



Como chegar: clique aqui • **Caraguatatuba**



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Localizada em frente à Praia da Cocanha, esta pequena ilha pode ser acessada por barcos que ficam na praia e fazem a travessia dos banhistas. O ilhote é um pedaço intocado de Mata Atlântica no meio do oceano, que atrai pássaros típicos da região, como bem-te-vi, gaviões, tiê-sangue e constitui um importante ponto de “bird watching”, atividade que consiste em observar e fotografar pássaros em seus habitats naturais. Além dos pássaros, o ilhote conta também com vasta fauna marinha, o que torna o local ótimo para a prática do mergulho livre. Os visitantes também podem fazer uma das trilhas que levam até o antigo casarão, outra atração da ilha, ou aproveitarem as delícias do restaurante Ilha da Cocanha, especializado em frutos do mar.



Como chegar: clique aqui • **Caraguatatuba**



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Com 325 metros de altura, o morro oferece uma vista privilegiada de toda a enseada de Caraguatatuba e São Sebastião, além de boa parte de Ilhabela. Há uma plataforma de voo para quem salta de asa delta e parapente e é um dos locais mais apreciados por quem pratica vôo livre. O trecho de subida também é usado para prática de exercícios físicos individuais e observação de paisagem. A Estátua de Santo Antônio está situada no Morro Santo Antônio. Em junho, mês de sua tradicional festa, é realizada Missa Campal ao lado da estátua.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Diferenciada por suas características sensoriais, terapêuticas e paisagísticas e de acessibilidade, a praça conta com trilha dos sentidos, academia ao ar livre, parque infantil acessível, quadra esportiva, sanitários adaptados, placas de sinalização em braile, além de área para atividades livres, visitas agendadas e grupos para piquenique. No local, é possível descobrir plantas e cheiros, andar descalço em materiais e texturas diferentes, correr e brincar.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PEDRA DO JACARÉ**  
CARAGUATATUBA

O acesso é pela Prainha através de uma trilha totalmente segura e caminhada tranquila. Bela escultura natural no formato de um jacaré com sua boca aberta. Ideal para fotos e mergulhos, com uma bela vista.



Como chegar: clique aqui • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PEDRA DA FREIRA  
CARAGUATATUBA**

A Pedra da Freira é outra das lindas formações rochosas bem acessíveis e famosas da cidade, ela lembra uma religiosa de joelhos em prece observando o mar. Ela fica na praia do Garcez, e o acesso é através de uma trilha fácil e segura.



Como chegar: clique aqui • **Caraguatatuba**



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



O complexo fica localizado entre os bairros do Ipiranga e a Prainha, onde se tem uma visão privilegiada, de 360 graus da cidade. Possui um Teatro de Arena com palco e arquibancada linear que comporta cerca de 350 pessoas, de onde se pode também contemplar um lindo pôr do sol. Estacionamento com 173 vagas para ônibus, carros e motos. É um espaço todo arborizado e com paisagismo. Foram plantadas 250 árvores nativas características da região e 2.250 metros quadrados de arbustos e rasteiras de paisagismo tropical.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Seus 35.947 hectares representam pouco mais de 10% de todo o território do Parque Estadual Serra do Mar, sendo esta uma Unidade de Conservação de Proteção Integral. Exuberantes paisagens formam os remanescentes de Mata Atlântica presentes no núcleo, como os mananciais da represa de Paraibuna, as matas de encosta, os rios, as cachoeiras e os belíssimos cenários vistos da Rodovia dos Tamoios (SP- 099) e da Estrada do Rio Pardo. O Núcleo Caraguatatuba contribui na regulação da qualidade do ar e do clima, na proteção dos morros, encostas e solos, na polinização, no turismo e na capacidade de proporcionar lazer e bem-estar aos visitantes e moradores do entorno.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



São inúmeros ecossistemas presentes nessa unidade de conservação ambiental, tais como a Mata Atlântica, a restinga e os manguezais, que abrigam centenas de espécies de mamíferos, alguns endêmicos como o Cururuá, répteis e aves, algumas delas em processo de extinção. Ao mergulhar nas belezas da Mata Atlântica, o visitante terá contato com a biodiversidade do parque podendo encontrar espécies como o macaco-prego, o caxinguelê, a cada vez mais rara jaguatirica, o tucano, maritacas, o belo tiê-sangue, entre outros inúmeros pássaros, que fazem com que o Parque Estadual de Ilhabela seja um dos melhores locais para os amantes da observação de Aves.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: [www.ilhabela.com.br/parque-estadual-de-ilhabela/](http://www.ilhabela.com.br/parque-estadual-de-ilhabela/)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**CACHOEIRA DA TOCA**  
ILHABELA

É um dos principais pontos de visitação do arquipélago e acolhimento do turista: os banhos de cachoeira e atividades de ecoturismo, o engenho de cachaça e atividades vinculadas ao patrimônio cultural.

O visitante ainda pode fazer a observação de pássaros presentes logo na entrada da área de visitação.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99793-3354



Site: <https://www.cachoeiradatoca.com/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**SANTUÁRIO ECOLÓGICO  
MUNICIPAL - ILHA DAS CABRAS  
ILHABELA**

Localizada a apenas 100 metros de distância da costa, a Ilha das Cabras foi decretada Parque Municipal Marinho, em 1992, e desde então a caça-submarina, a pesca e a coleta de qualquer espécie foram proibidas. Assim, a atração para os mergulhadores é justamente a rica diversidade da fauna marinha, como por exemplo, garoupas, badejos, robalos, caranhas, sargos-de-dente, sargos-de-beiço, pirajicas, bodiões, dentre outras espécies. A Ilha das Cabras, em geral, é o destino escolhido por mergulhadores iniciantes que desejam fazer seu batismo. Local preferido também para a prática do Snorkeling. Consulte uma Operadora de Mergulho Local.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**TRILHA DA  
ÁGUA BRANCA  
ILHABELA**

A trilha de 4 km, de nível leve a moderado, não exige acompanhamento de guia e inicia-se a partir da guarita da Estrada Parque dos Castelhanos. Bastante procurada por famílias e observadores de aves e de fauna e flora em geral, o percurso passa por cinco poços naturais com quedas d'água, ideais para banho, e uma torre de observação. A torre encontra-se atualmente em uma antiga área de plantio de café, fumo, anis e banana, o que proporciona o contato com diversas espécies de aves. É possível observar uma enorme árvore com muitas bromélias de mais de 400 anos de idade. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Parada obrigatória a caminho da Praia do Bonete, essa linda cachoeira, a 50 minutos há pé da Ponta de Sepituba, é mais um atrativo do Parque Estadual no lado sul da ilha. É considerada um dos melhores pontos para banho e, portanto, bastante procurada pela sua piscina e tobogã naturais. A trilha é tranquila e bem larga, com trechos de subidas e descidas. Originalmente foi planejada para ser uma passagem de carro até o Bonete, mas o projeto foi abandonado e contribuiu para a recuperação da mata e a manutenção do modo de vida caiçara. Por isso, este paraíso natural está preservado até hoje. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A trilha da cachoeira dos Três Tombos, também conhecida como Pancada d'Água, é a mais curta e de fácil acesso aberta à visitação. Fica próxima à Praia da Feiticeira, no sul da Ilha e o nome vem das três quedas d'água que formam o complexo. Ótima opção para quem quer caminhar pouco, tomar um banho rápido.

Pelo trajeto é possível desfrutar do contato com a Mata Atlântica e avistar espécies de aves como o papagaio-moleiro, tucano-de-bico-verde, sabiá-una, pula-pula, entre outras. Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A caminhada começa no Canto do Ribeirão, na Praia de Castelhanos, para chegar à maior cachoeira do parque, com aproximadamente 80 metros de altura. São 4 km (ida e volta), de nível médio de dificuldade, que podem ser percorridos em 1h30. Ao longo da trilha, além de observar a rica fauna e flora da Mata Atlântica, há lugares encantadores como o Poço do Gordo, que possui águas em tons verde-esmeralda, ideais para um banho refrescante. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Conta com três quedas: Pedra Lisa, Samabaiaçu e Serpente. Contam com água cristalina, piscina natural. Possui um alto fluxo de turistas na temporada de verão.



Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (12) 3897-7910

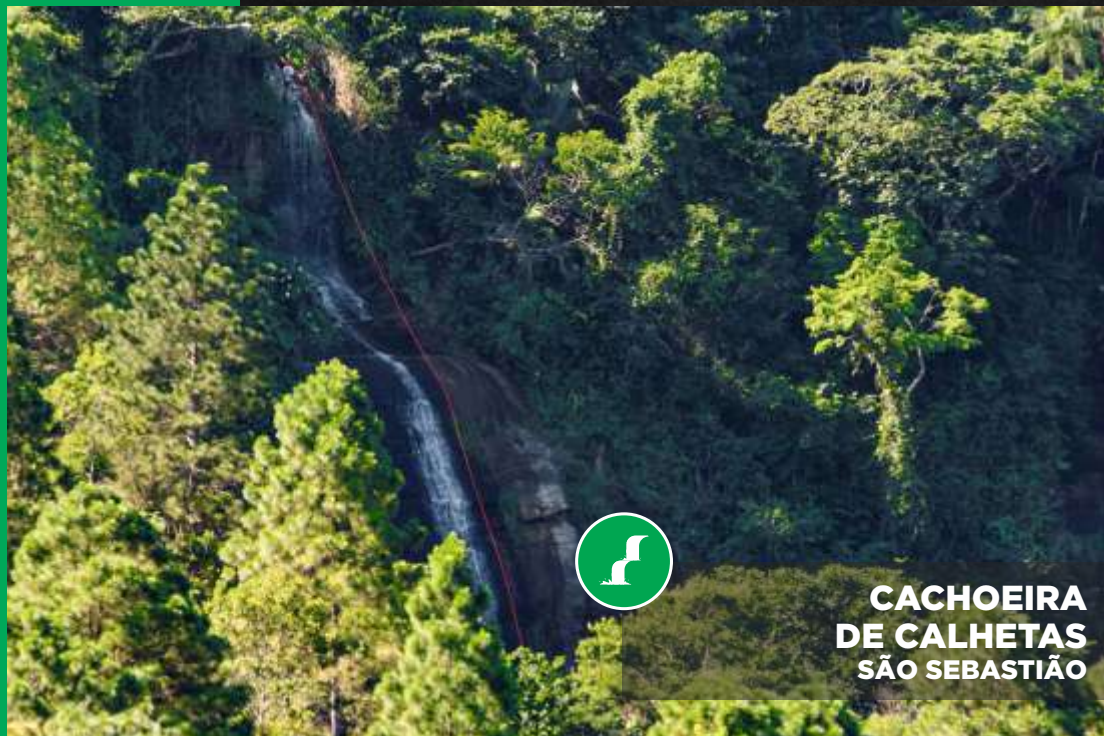


Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Ali, no meio da mata, após uma pequena trilha, temos uma cachoeira incrível, com queda d'água de aproximadamente 40 metros, cercada por natureza preservada e exuberante. A cachoeira de Calhetas é utilizada também para prática de rapel.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3897-7910



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



De fácil acesso, a cachoeira de Toque-Toque Grande é uma boa opção para quem curte uma boa piscina natural. Cercada pela Mata Atlântica e com queda d'água de mais de 30m, a cachoeira fica na rodovia Mogi-Bertioga. O maior fluxo de turistas acontece na temporada de verão.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**CACHOEIRA DO ESCORREGA  
E GUARDA CHUVA  
SÃO SEBASTIÃO**

As cachoeiras se encontram em uma trilha de aproximadamente 3 km dentro do Sertão da Barra do Una e contam com uma água cristalina. O diferencial da Cachoeira do Escorrega é um tobogã natural formado por sua rocha, que é também uma atração para aqueles que a visitam. Já a Cachoeira do Guarda-Chuva possui uma piscina natural e uma pequena gruta, localizada atrás da queda d'água.



Como chegar: Sertão do Barra do Una • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismoaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**CACHOEIRA  
RIO DAS PEDRAS  
SÃO SEBASTIÃO**

Cercada pela Mata Atlântica e próxima ao Sertão do Cacau, a cachoeira possui uma exuberante piscina natural podendo ser acessada por uma trilha de quase 1km.



**São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620

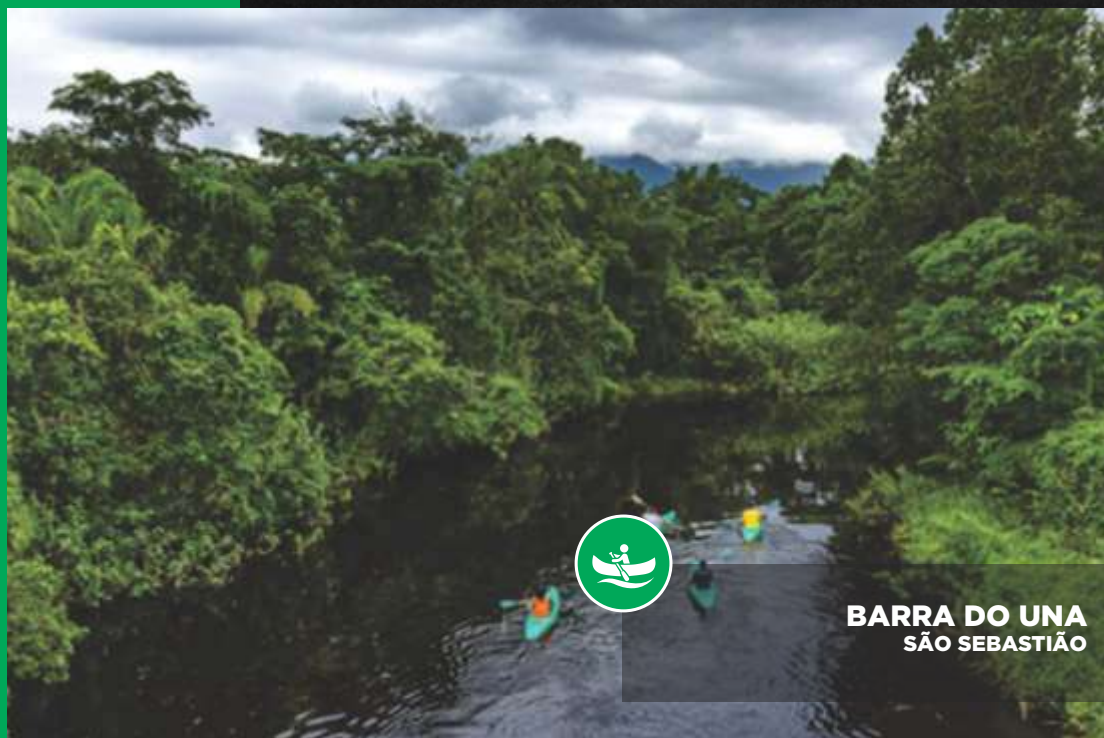


Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A Barra do Una tem características bem especiais que a diferem de todas as outras praias do litoral de São Sebastião. Com um lindo encontro do mar com o Rio Una, em trecho navegável, a Barra do Una atrai grande número de embarcações que movimentam a região. É o lugar ideal para quem curte passeios de lancha, barcos ou jetski. Vale até alugar um caiaque ou uma prancha de stand up para subir o Rio Una. A Barra do Una vai além e tem uma linda faixa de areia que separa o mar do rio e dá ainda mais charme ao lugar. É um ótimo passeio para o dia em São Sebastião. Quem estiver na Barra do Una poderá transitar facilmente entre o rio e o mar e aproveitar o melhor de cada um.



Como chegar: **Sertão do Barra do Una • São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620

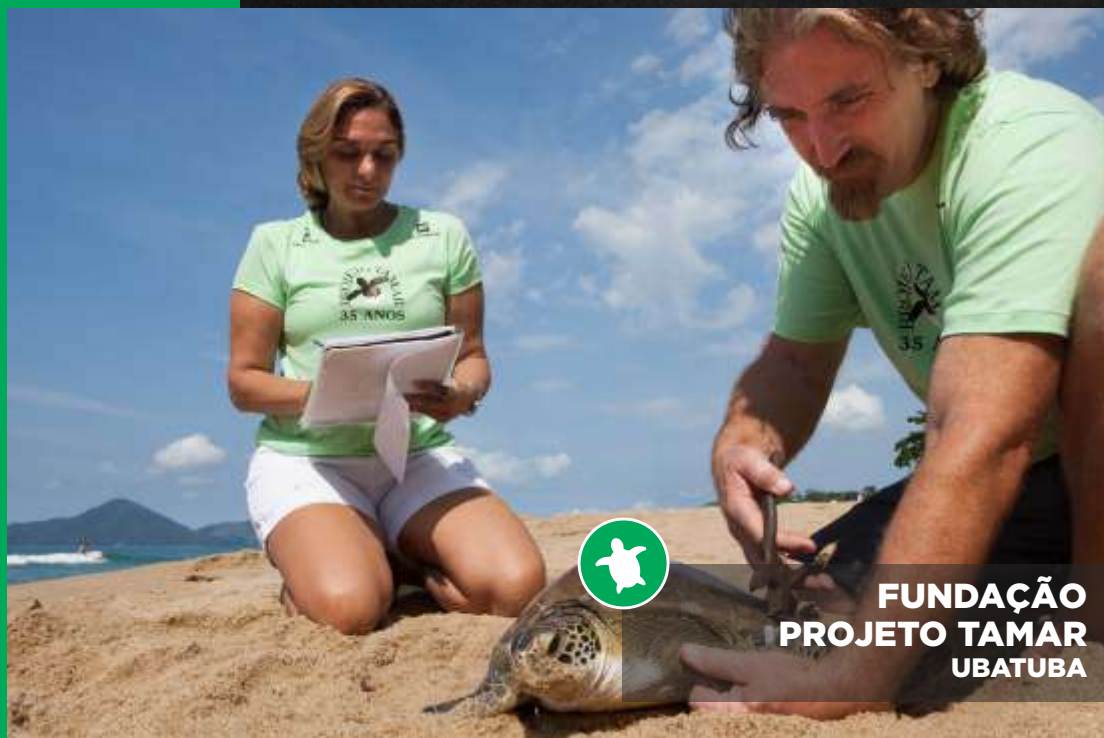


Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Inaugurada em 1991, a base da Fundação Projeto Tamar de Ubatuba foi a primeira instalada em uma área de alimentação das tartarugas marinhas no litoral brasileiro, tendo como principal objetivo mitigar os efeitos predatórios da pesca sobre esses animais. É a única base no Estado e está localizada na área central da cidade.

O Centro de Visitantes da Fundação Projeto Tamar de Ubatuba recebe, em média, 140 mil pessoas por ano. Conta com uma completa infraestrutura de educação ambiental, informação, lazer, com espaços temáticos, tanques e aquários, auditório, espaço para exposições, espaço cultural, loja e lanchonete.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ubatuba



Telefone: (12) 3832-6202 / (12) 3832-7014



Site: <https://www.tamar.org.br/>





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



**PE DA SERRA DO MAR -  
NÚCLEO PICINGUABA  
UBATUBA**

O Parque Estadual da Serra do Mar (Núcleo Picinguaba) é responsável pela conservação de 80% da área territorial do município composto por aproximadamente 47.000 Km<sup>2</sup> de fascinante beleza. O trecho de Ubatuba abriga e protege o mais completo ecossistema, e um dos únicos Núcleos que preserva desde o topo da serra até a orla marítima. O Núcleo Picinguaba, desenvolve inúmeras pesquisas e principalmente programas de conscientização. Assim, dentro do parque, encontramos um vasto roteiro ecológico monitorado por profissionais. Têm passeios para todos os gostos, idades e objetivos. Podendo ser cultural, ecológico ou turístico, com a opção de praias, serra, cachoeiras, mangue e mar. Existem também comunidades tradicionais, gastronomia e artesanato dentro do atrativo.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ubatuba



Telefone: (12) 3832-1397



Site: [www.guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/](http://www.guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A Ilha Anchieta se encontra em um ambiente insular, o famoso e reconhecido internacionalmente PEIA (Parque Estadual da Ilha Anchieta) A segunda maior ilha do litoral norte do Estado de São Paulo, com 828 hectares, traz em seu passado marcas da história que contribuiu para a formação de nosso país, a bela paisagem não só conta com uma porção da Mata Atlântica, mas também com sete praias e grande extensão de costões rochosos em meio às águas cristalinas, muito utilizadas para o mergulho. Além das belezas naturais, o visitante também encontra trilhas interpretativas guiadas e autoguiada, as ruínas do antigo presídio e sua história. É possível visitar esta riqueza através de um passeio de lancha ou escuna.



Como chegar: clique aqui • **Ubatuba**



Telefone: (12) 3842-1231



Site: [www.guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/](http://www.guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A Trilha das 7 Praias é uma das mais procuradas em Ubatuba. Oportunidade única de conhecer sete praias paradisíacas, vislumbrar as lindas paisagens e aproveitar o profundo contato com a natureza fazem com que essa trilha seja uma opção diferenciada de passeio em Ubatuba.

A trilha possui 10 km e está localizada na região sul de Ubatuba e liga a Praia da Lagoinha até a Praia da Fortaleza, passando pela Praia do Oeste, Peres, Bonete, Grande do Bonete, Praia do Deserto e a Praia do Cedro do Sul. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Ubatuba



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



A trilha percorre o curso do Rio Fazenda, passando pelo Poço da Fazenda e seguindo até o Jatobá, árvore típica da Mata Atlântica usada pelos moradores como remédio caseiro. O passeio é um convite para quem aprecia a natureza em sua forma mais primitiva, com árvores centenárias, diversos riachos, cantos de pássaros exóticos, até chegar ao poço da Rasa, lugar cercado por mata virgem e de águas límpidas ótimo para uma hidromassagem natural. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



**Ubatuba**



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





# ROTA DA NATUREZA E AVENTURA



Esta trilha liga a praia da Fazenda a praia Brava da Almada, com exuberante paisagem da mata de encosta próxima ao mar. Durante o percurso são observadas árvores de grande porte como o Araçá Piranga, Canelas, Uricuranas e outras. O caminho passa pelo Saco das Taquaras (exemplo de praia em formação), logo após chega-se a praia Brava da Almada, uma praia deserta, que tem vista para as ilhas, Comprida e das Couves. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



**Ubatuba**



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)





# ROTA NÁUTICA

O Litoral Norte tem vocação nata para a navegação. Bons ventos, riqueza da fauna e flora, paraísos intocados e clima favorável ao lazer convidam ao embarque pelo litoral e pelos rios da região. Venha navegar e admirar essas cidades que têm uma imensidade de espécies de peixes, aves e animais marinhos!

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • Ilhabela • São Sebastião





# Rotas

— Náutica



# ROTA NÁUTICA



O passeio de lancha pelos rios e oceano do litoral bertioguense proporciona um maravilhoso visual das matas às margens dos rios, e a possibilidade de observar as baleias e golfinhos que vem se alimentar e reproduzir nas águas calmas e protegidas pela APA Marinha Litoral Centro. Há a possibilidade de alugar lanchas e visitar as ilhas próximas como o Montão de Trigo, Arvoredos entre outras.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>





# ROTA NÁUTICA



Passeio nas embarcações tipo escuna pelo Canal de Bertiooga, rios e oceano, curtindo o balanço do mar e das ondas, passando em frente ao Forte São João, com explicações sobre a colonização, lutas com piratas e por fim um bellissimo banho de mar próximo as ilhas Guará, Ilha Rasa e Praia do Iporanga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertiooga



Telefone: (13) 98112-0765 / (12) 99602-8211



Site: [www.escunagenesis.com.br](http://www.escunagenesis.com.br)





# ROTA NÁUTICA



**BARCO ESCOLA  
ARCA DO SABER  
BERTIOGA**

O Barco Escola “Arca do Saber”, projeto pioneiro da Prefeitura de Bertioga, é uma chalana com capacidade para transportar 36 pessoas, que reúne turmas de estudantes de entidades públicas e privadas em um passeio por importantes pontos históricos e pelo Meio Ambiente de Bertioga.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150 / 3317-4599



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>





# ROTA NÁUTICA



**PESCA ESPORTIVA  
BERTIOGA**

Passeio em barcos especializados a realizar a pesca esportiva em alto mar e nos rios de Bertioga, onde é possível pescar peixes das mais variadas espécies, fazendo fotos maravilhosas para guardar de recordação de um passeio cheio de emoções.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>





# ROTA NÁUTICA



**RIO JUQUERIKUERÊ**  
CARAGUATATUBA

O Rio Juqueriquerê serviu como divisa entre Caraguá e São Sebastião entre 1636 e 1948, quando um decreto estadual, transferiu a divisa das duas cidades para o Rio Perequê-Mirim. O Juqueriquerê tem 13 km de extensão e é o único rio navegável do Litoral Norte, sendo uma das mais belas atrações para quem gosta de navegação fluvial.

O visitante confere ao longo do seu percurso a riqueza da fauna e flora, conhece o manguezal, restinga e um pouco da Mata Atlântica.



Como chegar: [clique aqui](#) • Caraguatatuba



Telefone: (12) 3897-7910



Site: [www.caragua.tur.br](http://www.caragua.tur.br)





# ROTA NÁUTICA



**BARRA DE  
BOIÇUCANGA  
SÃO SEBASTIÃO**

É uma área náutica, em que diversos barcos estão ancorados. É da Barra de Boiçucanga que tem a saída para passeio “Rota Caiçara” com intuito de explorar a cultura regional e os costumes dos pescadores locais.



Como chegar: clique aqui • **São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA NÁUTICA



**ARQUIPÉLAGO DE  
ALCATRAZES  
SÃO SEBASTIÃO**

Segunda maior unidade de conservação marinha do Brasil, o arquipélago conta com as ilhas mais distantes da costa de São Sebastião, a aproximadamente 33km do litoral. Abriga diferentes espécies de aves marinhas e conta com esse nome por conta das fragatas, ave mais populosa no local e que levavam o nome de “Alcatrazes” pelos portugueses. O arquipélago protege também espécies endêmicas e uma diversidade na fauna marinha, sendo rota para animais em migração sazonal, como baleias. Desde 2019 está aberto para visitação de embarcações autorizadas, mergulho e observação de aves.



**São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismoaosebastiao.com.br/home>





# ROTA NÁUTICA



A ilha está localizada em torno de 10km da costa e conta com moradores que, em grande parte, vivem da pesca artesanal. Suas águas transparentes atraem mergulhadores e é possível fazer atividades como caminhadas, windsurf e surf. Apesar de não ter praia, a ilha conta com um pequeno píer para embarque e desembarque. Seu acesso é gratuito.



Como chegar: Sertão do Barra do Una • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA NÁUTICA



Localizada próxima das praias de Barra do Sahy e Juquehy, é possível chegar de barco, jet ski ou até mesmo de caiaque e stand-up paddle em dias em que o mar está calmo. Conta com duas praias de areia branca e mar de água cristalina. Faz parte de um circuito de passeio de barco oferecido pelas agências de receptivo, tem acesso gratuito e não possui sinalização turística.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA NÁUTICA



A Ilha das Couves está localizada atrás das Ilhas, em torno de 2,5km de distância do litoral. Não possui praia, porém conta com uma vegetação preservada e a possibilidade de desembarque na ilha. O número de turistas permitido é limitado para manter a sustentabilidade do local e preservar a paisagem. Faz parte de um circuito de passeio de barco oferecido pelas agências de receptivo e é possível realizar atividades como caminhadas, caiaque, snorkel e pescaria. O acesso é gratuito e não possui sinalização turística.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA NÁUTICA



Em razão, principalmente, de águas com temperatura média de 23°C, São Sebastião tem recebido cada vez mais a visita de cetáceos em seu litoral. Com isso o turismo de avistamento de cetáceos é cada vez mais procurado na região.



**São Sebastião**



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>





# ROTA SOL E PRAIA



O Litoral Norte de São Paulo é um ótimo destino para aproveitar o mar em um lugar cheio de belezas naturais. As praias são de fácil acesso, então você pode ir para ficar um final de semana ou passar alguns dias em diversas opções que encantam o turista.

Cidades da rota: Bertioga • Caraguatatuba • Ilhabela • São Sebastião • Ubatuba





BERTIOGA

SÃO SEBASTIÃO

CARAGUATATUBA

ILHABELA

UBATUBA

OCEANO ATLÂNTICO

# Rotas

 Sol e Praia

**200 praias e 200 km de beira-mar**



# ROTA

# SOL E PRAIA



Faixas de areia populares, outras mais agitadas e até mesmo opções cercadas de floresta, praias não faltam para o seu fim de semana!

O cenário conta com mar de um lado e Mata Atlântica do outro. No caminho, surgem mirantes para admirar o visual do extenso litoral. Quem viaja para a região começa a curtir a paisagem assim, ainda no caminho, enquanto roda pela rodovia. A estrada vai contornando a costa e garante a vista das mais de 200 praias e 200 km de beira-mar. É praia que não acaba mais – e com opções para todos os gostos.

Prepare-se para curtir cada minuto de pé na areia ou em mergulhos nas águas do Litoral Norte.



Site: <https://circuitolitoralnorte.tur.br/>





# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade



### Igreja Nossa Senhora de Sant'Anna

Capela construída na comunidade caiçara de pescadores artesanais do Cantão do Itaguá em Bertioga. No mês de julho é realizada a festa de Sant'Anna sendo uma festa linda e centenária do local.



Como chegar: [clique aqui](#) • Bertioga



Telefone: (13) 3319-9150



Site: <http://www.bertioga.sp.gov.br/turismo/>



### Capela da Barra do Sahy

Localizada entre a margem esquerda do Rio Sahy e de frente para a ponte que conecta a capela com a vila. Sua construção é de alvenaria, do século XX e o pátio em frente é usado para festas religiosas.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>



# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade



### **Capela de Paúba**

Construída entre as décadas de 1930 e 1940, a Capela de Paúba tem como devoção Nossa Senhora Imaculada Conceição. Sua construção de tijolos de barro foi realizada pela comunidade caiçara e possui o mesmo modelo arquitetônico encontrado em outras capelas da Costa Sul de São Sebastião.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>



### **Capela do Sagrado Coração de Jesus**

A capela da década de 1950 está localizada na beira da rodovia BR-101. Sua construção de alvenaria de tijolos conta com as mesmas características de outras capelas da Costa Sul de São Sebastião. Na parte interna possui duas seções: a nave e a capela-mor.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>



# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade

### **Bosque Bem-estar**

Local para cuidar do Corpo e da Mente, através de atendimento personalizado. Um lugar para relaxar e esquecer o tumulto da vida cotidiana. Clínica de estética, massagem e terapias alternativas. Onde é possível encontrar tudo sobre o universo do bem-estar, estética e terapia da beleza e relaxamento.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99766-9953



Site: [www.bosquebemestar.com.br/](http://www.bosquebemestar.com.br/)

### **SPA DPNY**

DPNY Beach Hotel recebe diversas celebridades. Uma combinação perfeita de instalações luxuosas, Spa, Alta Gastronomia, Estrutura de Praia, Parque Particular, em um surpreendente cenário pé na areia. O Hotel possui um luxuoso Spa com vista para o mar, Salão de Estética e Saúde, Lounge, Jacuzzi de água quente, Piscina interna aquecida, Banho a vapor com cromoterapia, 2 Saunas e Parque particular. É o único hotel 5 estrelas à beira-mar em Ilhabela.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99736-3846



Site: [www.dpny.com.br/](http://www.dpny.com.br/)



# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade

### **Capela Imaculada Conceição**

Situada na Praia da Armação, trata-se de uma charmosa capela maneirista/colonial, com interessantes adornos. É considerada uma das mais adequadas para a realização de cerimônias religiosas, como casamentos e batizados. Como a maioria das capelas do município, atende basicamente as necessidades religiosas dos moradores da região em que está localizada, mantendo-se fechada à visita turística, apesar de apresentar alguma potencialidade, especialmente por se encontrar ao lado da Praia da Armação, ponto de considerável fluxo turístico.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>

### **Capela Santo Antônio**

Construída em 1938 e reformada em 2003, esta capela possui uma história ligada à família do Sr. Formoso Soares dos Santos, que trouxe a primeira imagem de Santo Antônio ao Arquipélago nos anos 1930, e rapidamente o altar construído em reverência ao Santo se transformou em capela. Sua beleza cênica externa chama a atenção, pois se trata de uma edificação bem preservada.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>



# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade

### **Capela São João Batista**

Localizada no bairro do Perequê, sua história aponta que a capela antiga foi modificada internamente, passando a abrigar uma estrutura mais moderna sob a justificativa de atender melhor seus fiéis. Porém, a imagem original de São João Batista, principal ícone da capela e que possui mais de um século, foi roubada durante a reforma, realizada em 2000. A fachada colonial da antiga capela foi preservada e ao seu lado foi feita uma ampliação com as mesmas linhas arquitetônicas. Há no seu interior duas telas de Antonio Oliani, principal artista ligado à pintura do município.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>

### **Capelinha da Siriúba**

Edificação com estilo barroco situada sobre rochas no extremo norte da praia da Siriúba. É fechada com grade vazada que permite a visualização de seu interior, que é muito simples. O ano de sua construção, 1931, está gravado na frente da fachada. Há um crucifixo também cravado na rocha, um pouco a frente da capelinha. O local é de grande beleza cênica. É usado por pescadores que utilizam a pedra da frente da igreja.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>



# VALE A PENA CONFERIR

## Bem-Estar e Espiritualidade

### Igreja Matriz de Nossa Senhora D'Ajuda

Atual construção de 1793 substituiu a primeira capela construída no início do século XVIII como marco da Capela (Vila) de N. S. D'Ajuda. Conta com estilo predominante colonial maneirista, bem conservada e com uso regular. Suas características são simples, com azulejos ibéricos nas paredes e afresco que busca o acadêmico no teto. Possui ainda fachada de imediato reconhecimento da identidade estética e um piso de mármore feito em 1953, sendo a principal característica de base.



Como chegar: clique aqui • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>



# VALE A PENA CONFERIR

## História, Cultura e Arte

### Galeria de Arte Municipal - Fundaci

A Galeria de Arte Municipal fica localizada em um antigo casarão construído no século XIX através da técnica construtiva taipa de pilão. As paredes grossas evidenciadas no entorno das portas e janelas são características do período colonial brasileiro. O casarão abriga também a Sede FUNDACI – Fundação de Arte e Cultura de Ilhabela, além de exposições de artes e artesanato, renovadas periodicamente.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-1747



Site: <http://www.fundaci.org/ilhabela>

### Centro Histórico

Conhecida como Vila, o charmoso centro histórico de Ilhabela é marcado por casarios coloniais e prédios antigos que guardam um pouco da história da Ilha. Fazer uma visita à Igreja Nossa Senhora D'Ajuda e Bom Sucesso e ao prédio da antiga cadeia e fórum é mergulhar no passado.

O tour histórico, realizado com guias locais é um passeio maravilhoso, especialmente ao final do dia, apreciando o pôr do sol da Vila. Ao final, vale a pena a visita às lojinhas e feiras de artesanato que comercializam a arte produzida por nossa gente.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99128-9775



Site: <http://guiasemotoresilhabela.com.br/>



# VALE A PENA CONFERIR

## História, Cultura e Arte

### Quilombo Camburi

A região de Ubatuba e Paraty concentra diversas comunidades reconhecidamente remanescentes de quilombos, formadas, em sua maioria, por escravos fugidos das fazendas de café de São Paulo e do Rio de Janeiro no século XIX. Atualmente, o quilombo de Camburi é constituído por 50 famílias, que totalizam cerca de 230 pessoas ligadas entre si por laços de parentesco, as quais ocupam a região há mais de 150 anos. A pesca é sua principal fonte de sobrevivência. Alguns moradores ocupam-se da fabricação artesanal de cestos e balaios, mas nem sempre conseguem comercializá-los, enquanto outros optaram por trabalhar na construção civil ou como caseiros em residências de veraneio.



**Ubatuba**



Telefone: (12) 3833-9007



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura



### Cachoeira do Veloso

A trilha para uma das mais lindas cachoeiras do sul da ilha parte de um camping a 900 metros da Praia do Veloso. De nível médio de dificuldade, o percurso de ida e volta tem 2,3 km e o tempo estimado de 1h30. No começo da manhã e no fim da tarde, é possível avistar uma grande diversidade de animais da Mata Atlântica como o tiê-sangue e a borboleta de vidro. A queda d'água, que está dentro do Parque Estadual de Ilhabela, tem algo em torno de 30 metros. Um pequeno poço rodeado por pedras e areia é um dos presentes para os que se aventuram nesta trilha. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>



### Travessia Bonete Castelhanos

Os amantes de uma boa aventura sabem que Ilhabela, além de ser a capital da vela é um paraíso do ecoturismo. A Travessia Bonete-Castelhanos é um percurso incrível que exige bastante conhecimento por parte dos guias e um preparo físico adequado dos participantes. A travessia, também conhecida como Trilha das 6 praias (Bonete, Enchovas, Indaiaúba, Vermelha, Mansa e Castelhanos), é um trekking intenso de 18km, com paisagens de tirar o fôlego, parte beirando o mar e parte em trilhas fechadas em meio à Mata Atlântica nativa. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura



### **Paddle Club**

A Canoa havaiana também é conhecida como Wa'a, Va'a, Outrigger ou Canoa Polinésia foi criada há mais de 2000 anos utilizados nas regiões do triângulo polinésio, que reside no Oceano Pacífico, entre a Austrália e os Estados Unidos. A canoa havaiana é um esporte que é recomendado para todos, independente da idade ou físico, trabalha o sincronismo entre os remadores, bem como o espírito e o trabalho em equipe e é um ótima experiência para quem busca conhecer o Canal de São Sebastião de um jeito mais saudável.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99139-1555



Site: [www.facebook.com/PaddleClubIlhabela/](http://www.facebook.com/PaddleClubIlhabela/)



### **Armação B13**

Oferecem Cursos de Vela, Aulas de kitesurf, windsurf, iatismo. Clínicas de vela para crianças e adolescentes. Curso de Arrais Amador, participação em regatas. Eventos corporativos em veleiros oceânicos. Guardaria e deck de lavagem para equipamentos, oficina de reparos náuticos. Locação: Stand Up Paddle, caiaques, veleiros (Dingue, Laser, Optimist, Open Bic e veleiro oceânico/ Wind34), Windsurf, cadeiras e guarda-sol. Vestiários e lanchonete.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99126-7649



Site: [www.bl3.com.br/](http://www.bl3.com.br/)

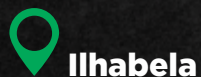


# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura

### Mergulho

Com um rico acervo de fauna e flora marinha, a costa de Ilhabela encanta até os mais experientes mergulhadores graças ao grande número de espécies de peixes, tartarugas marinhas e até mesmo baleias que podem ser avistados ali. O mar de Ilhabela é repleto de vida, há muito para se ver e ouvir: suas águas cristalinas já foram cenário de dezenas de naufrágios que se tornaram lar de peixes e espécies de coral que hoje são aproveitados para a prática de mergulho. Também guarda fascinantes histórias de aventuras de piratas e corsários e revela paisagens encantadoras. São 23 navios naufragados pela costa da Ilha, destes, 10 podem ser explorados. Consulte as opções com uma operadora local.



Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: [www.turismoilhabela.com](http://www.turismoilhabela.com)

### Parque Municipal das Cachoeiras

Unidade de Conservação Municipal, onde abriga as ruínas da antiga usina hidrelétrica de Ilhabela e o Viveiro municipal de Mudas nativas, além de trilhas e cachoeiras. O Parque possui estrutura de estacionamento, banheiros, sendo um dos pontos turísticos de grande visitação em decorrência da Cachoeira da Água Branca.



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com/>



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura

### Pico do Baepi

O nome Baepi tem origem tupi-guarani e significa montanha-careca. A trilha do Pico do Baepi está no interior do Parque Estadual de Ilhabela, sendo uma das mais procuradas por ecoturistas que gostam de caminhadas mais desafiadoras. A trilha atravessa uma área de grande importância para a conservação, pois ali vivem espécies raras e frágeis. É necessário o acompanhamento de Guia/monitor ambiental credenciado. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 99128-9775



Site: [https://turismoilhabela.com/o\\_que\\_fazer/pico-do-baepi/](https://turismoilhabela.com/o_que_fazer/pico-do-baepi/)

### Trilha do Bonete

A trilha da Praia do Bonete segue por 13 km em meio à Mata Atlântica conservada, com acessos para mirantes, cachoeiras e contato com a natureza preservada. O caminho é largo, bem estruturado com pontes, escadas e corrimão que auxiliam na transposição dos obstáculos naturais que se encontram pelo caminho. Ao longo da caminhada é possível apreciar três cachoeiras: A Cachoeira da Lage, a Cachoeira do Areado e a Cachoeira do Saquinho, que ajudam os aventureiros a se refrescarem nos dias mais quentes. Ao fim da trilha, chega-se a uma das praias mais belas de Ilhabela, considerada pelo jornal britânico “The Guardian” como uma das dez praias mais bonitas do Brasil. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura

### OFF Road Castelhanos

Muita emoção, adrenalina, técnica e habilidade marcam a trilha de Castelhanos. Esse percurso é realmente para os amantes de off-road que desejam muita aventura em um veículo 4X4. São 19 km pela estrada parque de Castelhanos, que cruza a Ilha no sentido oeste à leste pelo Parque Estadual de Ilhabela, onde você poderá observar pássaros de diversas espécies e a flora da Mata Atlântica. Um dos principais passeios de Ilhabela, comercializado pelas agências especializadas em off-road e muito procurado por turistas que desejam conhecer a praia de Castelhanos. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>

### Cachoeira da Friagem

Durante boa parte do percurso de 2,4 km (ida e volta), de nível médio, o visitante aprecia uma das mais belas vistas da face norte do canal de São Sebastião, da Serra do Mar e da Mata Atlântica que cobre o Parque Estadual de Ilhabela. A trilha começa logo após a Praia do Viana, ao norte, e leva até a queda de aproximadamente 25 metros. Embora não haja um poço para banho, a caminhada é compensada por uma refrescante ducha natural. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: [clique aqui](#) • Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: <https://turismoilhabela.com>



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura

### Trilha da Água Branca (Barra do Una)

A trilha está localizada no Sertão da Barra do Una, tem nível de dificuldade fácil e um percurso que leva em torno de 1h30 para ser percorrido. Ao decorrer da trilha encontram-se também piscinas naturais. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Como chegar: Sertão do Barra do Una • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>

### Trilha das Sete Fontes

A Praia das Sete Fontes esconde uma gruta em suas encostas, pela trilha que dá acesso à gruta é possível se refrescar em duas fontes, dizem que as águas de uma das sete fontes que desaguavam no mar tinham o poder de rejuvenescer as pessoas que bebiam a poderosa água mágica. Amparado por cordas faremos a descida na costeira chegando na entrada da gruta, com o auxílio de lanternas explora-se dois salões ao longo de 40 m, em que lendas de escravos escondidos, prisioneiros fugitivos e até tesouro de piratas enriquecem a imaginação. Neste ponto da costeira em dias de mar calmo é possível dar bons mergulhos no mar translúcido que se abre à frente da gruta. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Ubatuba



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)



# VALE A PENA CONFERIR

## Natureza e Aventura

### Trilha da Água Branca (Cachoeira)

No coração da Mata Atlântica está guardada a maior cachoeira de Ubatuba, a expedição com duração de 5 horas passa por várias cachoeiras do Sertão da Quina, passaremos pela popularmente conhecida cachoeira da Renata que forma um grande poço para nadar, um ponto que e parada obrigatória é o Poço Azul com uma pequena cascata com 6 metros de queda. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Ubatuba



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)

### Trilha do Pico Corcovado

O Pico mais conhecido de Ubatuba, no alto da Serra do Mar, esconde lendas e reserva aos aventureiros a melhor vista panorâmica da região, avistando o Oceano Atlântico e grande parte do litoral norte paulista e no lado serrano as incontáveis colinas que compõem o Vale do Paraíba. A trilha para o Pico do Corcovado é considerada de nível difícil/pesado: a caminhada que leva até o ponto culminante é íngreme e leva de sete a oito horas; claro que no ritmo do grupo e considerando paradas obrigatórias. Durante o trajeto, a beleza de bromélias, espécies raras de fauna e flora. A recompensa no topo será a vista de todo Litoral Norte Paulista, Sul Fluminense, Serra do Mar, Bocaina e Mantiqueira. **Recomenda-se que a trilha seja feita com o acompanhamento de um guia/monitor ambiental credenciado.**



Ubatuba



Telefone: (12) 98125-0098



Site: [www.turismo.ubatuba.sp.gov.br](http://www.turismo.ubatuba.sp.gov.br)



# VALE A PENA CONFERIR

## Náutica



### Ilha das Couves

A Ilha das Couves está localizada atrás das Ilhas, em torno de 2,5km de distância do litoral. Não possui praia, porém conta com uma vegetação preservada e a possibilidade de desembarque na ilha. O número de turistas permitido é limitado para manter a sustentabilidade do local e preservar a paisagem. Faz parte de um circuito de passeio de barco oferecido pelas agências de receptivo e é possível realizar atividades como caminhadas, caiaque, snorkel e pescaria. O acesso é gratuito e não possui sinalização turística.



Como chegar: [clique aqui](#) • São Sebastião



Telefone: (12) 3892-2620



Site: <http://www.turismosaosebastiao.com.br/home>



# VALE A PENA CONFERIR

## Náutica

### Observação de Baleias e Golfinhos

O Arquipélago de Ilhabela abriga 11 espécies de cetáceos que frequentam a região ao longo do ano. A espécie que mais se destaca é a baleia-jubarte, famosa por seus saltos e cantos. Outra espécie que marca presença constante em Ilhabela é a baleia-tropical (Bryde), podendo ser considerada uma residente. Além das baleias, os golfinhos dão um show no mar, o arquipélago é privilegiado pela presença de 07 espécies diferentes. Os que mais encantam com suas acrobacias e simpatia são o golfinho-pintado-do-atlântico e o golfinho-nariz-de-garrafa. As toninhas são moradores ilustres, embora difíceis de serem avistadas, podem ser consideradas residentes locais.



Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: [www.turismoilhabela.com](http://www.turismoilhabela.com)

### Esportes Náuticos

Dentre as modalidades praticadas, destaque para o kitesurf, windsurfe, canoa havaiana, stand up paddle e caiaque. Palco do maior evento esportivo náutico do Brasil, para orgulho da cidade, alguns dos melhores esportistas brasileiros nestas categorias são de Ilhabela. Escolas oferecem cursos de diversas modalidades e aluguel de equipamento para a prática destes esportes. Os cursos proporcionam a familiarização com o esporte e os equipamentos, suas partes e componentes, como montá-los, as técnicas e manobras e as noções de navegação. Para maiores detalhes dos cursos e modalidades, consulte uma escola náutica local.



Ilhabela



Telefone: (12) 3896-9200



Site: [www.turismoilhabela.com](http://www.turismoilhabela.com)



# VALE A PENA CONFERIR

## Náutica

### Vela

Dona de praias e natureza exuberantes, a ilha é considerada a Capital Nacional da Vela. O título foi concedido em 2011, e deu ainda mais impulso à prática do esporte no Brasil. Ilhabela recebe, anualmente, diversos eventos da modalidade e é palco do maior evento de vela da América do Sul, a Semana Internacional de Vela de Ilhabela que atrai velejadores e turistas de diversas partes do mundo. Escolas de vela oferecem cursos e aluguel de equipamento para a prática destes esportes. A Prefeitura também oferece para crianças e jovens a oportunidade de aprender a velejar por meio das escolinhas, dentre elas a Escola de Vela Lars Grael, que funciona sobre o comando da Secretaria de Esportes.



**Ilhabela**



Telefone: (12) 3896-9200



Site: [www.turismoilhabela.com](http://www.turismoilhabela.com)





**CONFIRA O  
MAPA COMPLETO**

**clique aqui**



Este caderno é um Guia Informativo com alguns atrativos da Região Turística Litoral Norte de São Paulo.

É fruto de uma pesquisa realizada de forma virtual no período de 2020/2021 pela equipe da Coordenadoria de Turismo, junto ao interlocutor da região turística, que buscou mapear os principais produtos turísticos destes municípios e elencá-los em Rotas Turísticas.

Vale lembrar que não é um guia de serviços, mas caso precise de mais informações sobre a região, inserimos ao lado o contato do interlocutor das RT.

Embarque nessa grande aventura e desfrute dessa natureza bem próxima à capital paulista, não deixando é claro, de seguir as normas e orientações do Plano São Paulo, referentes à Pandemia do Coronavírus. Antes de sair de casa, entre em contato com os atrativos e confirme os horários, e para maior tranquilidade e segurança, contate um guia local.

O Litoral Norte de São Paulo te espera!

**Boa viagem!**



## Contatos:



Gustavo Monteiro

*Interlocutor de Turismo do Litoral Norte de São Paulo*

Secretário Executivo do Consórcio do Litoral Norte

Celular: (11) 98416-0099

secretario@circuitolitoralnorte.tur.br

gmonteiro1979@gmail.com

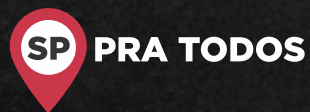
Para mais informações do **Litoral Norte**, acesse:

**[www.circuitolitoralnorte.tur.br](http://www.circuitolitoralnorte.tur.br)**



# LITORAL NORTE DE SÃO PAULO

## ROTAS TURÍSTICAS



| Secretaria de Turismo e Viagens